

將麒麟之鄉1市6町分為海測和山側，高效巡遊的經典路線
請盡情享受各地區的傳統、自然、美食。

日本遺產深度體驗海側路線

香美町 ▶ 新溫泉町 ▶ 岩美町 ▶ 鳥取市

DAY 1	整天 香住（大乘寺、海上計程車）觀光 午餐 但馬高原植物園、KAN-ICHI 住宿 宿香美町內	
DAY 2	上午 造訪由超地方鐵路連接的絕景秘境車站「鐵」與空中車站「餘部」之旅（P15） 下午 巡遊在巖峻大自然中生存、建於砂州之上的堅韌小鎮濱坂之旅（P17） 午餐・甜點 濱坂新杵、道之驛山陰海岸地質公園、濱坂之鄉 住宿 宿湯村溫泉	
DAY 3	上午 湯村溫泉街頭漫步 午餐 阿嬤咖啡屋（Oba Café） 下午 前往絕景之地的白兔之丘，造訪鳥取砂丘西端白兔神社之旅（P05） 晚餐 Pepenero義大利館 住宿 宿鳥取市內	
DAY 4	上午 串聯日本遺產漁村的山陰海岸地質公園步道健行之旅（P07） 午餐 港口咖啡館「ANCHOR」 下午 遊覽鳥取砂丘後，前往各地 晚餐 TEN FORWARD	

日本遺產短程路線

若櫻町 ▶ 鳥取市 ▶ 岩美町

DAY 1	上午 造訪鐵路與雪國的宿場町、感受若櫻宿生活風情之旅（P09） 午餐 茶房 野花日和 URUWASHI JAPANESE TEA 下午 前往絕景之地的白兔之丘，造訪鳥取砂丘西端白兔神社之旅（P05） 晚餐 Pepenero義大利館 住宿 宿鳥取市內	
DAY 2	上午 串聯日本遺產漁村的山陰海岸地質公園步道健行之旅（P07） 午餐 港口咖啡館「ANCHOR」TEN FORWARD 下午 遊覽鳥取砂丘、砂之美術館、鳥取城跡等之後，前往各地	

促進地區觀光周遊計畫

※規劃行程時，請務必確認列車運行時間、店鋪營業日等資訊。

日本遺產「麒麟之鄉」推進協議會

（一社）麒麟之鄉觀光局
郵遞區號680-0846 鳥取市扇町3 東榮大樓3F
✉ visitkirintown@tottori-inaba.jp



麒麟之鄉
Kirin no Machi



日本海風孕育的絕景與秘境
帶來幸福的靈獸麒麟起舞的大地

因幡 × 但馬

自日本海吹拂而來的季節風，塑造出日本最大級的鳥取砂丘。
肉眼不可見的海風形態，映現在細緻起伏的風紋之中，沿著海岸前行，映入眼簾的是被狂風巨浪侵蝕雕琢而成的奇岩怪石，綿延不絕。

循著孕育鳥取砂丘之砂的急流，溯源至中國山地，只見在風所帶來的豪雪滋養下生長的杉林為背景，氣派宏偉的宅邸靜靜佇立。
再進一步深入源流，岩窟之中竟顯現出一座古老的堂宇。

這一切正是日本海風所孕育出的絕景與秘境。

人們懷抱著在嚴酷風季中平安無事的祈願，以及克服艱難後的感恩之心，自古以來持續舞動象徵帶來幸福的麒麟獅子，並將幸福分享給旅途中與麒麟相遇的人們。

戴著麒麟獅子意象頭巾的「Kirinrin」，將為大家介紹麒麟之鄉圈域的魅力！各種顏色分別象徵「砂」「波」「雪」「麒麟獅子」的主題喔！

麒麟是指自古以來被視為不傷害其他生物、象徵太平盛世的想像靈獸。在麒麟之鄉，流傳著裝扮成麒麟起舞的傳統藝能「麒麟獅子舞」。

風所孕育的 砂之恩賜

表情萬千、日本最大級的鳥取砂丘。
以《古事記》中「因幡的白兔」聞名的鳥取砂丘西端之白兔海岸。
在潟湖環境中孕育而生的人們生活樣貌。

- 鳥取砂丘 ■白兔神社樹叢 ■桂見遺跡出土繩文時代遺物總括
- 青谷上寺地遺跡 ■新溫泉町濱坂味原川地區

主題之旅 鳥取市 ▶ P05~P06 新溫泉町 ▶ P17~P18

風所孕育的 波之恩賜

由驚濤駭浪所塑造的壯麗海蝕地形。
與平家落人傳說相關的祭典儀式。與驚濤駭浪共生的漁村聚落之繁榮景象。
從令人著迷的空中車站眺望的壯闊全景。

- 浦富海岸 ■但馬御火浦 ■香住海岸 ■餘部橋樑
- 百手の儀式 ■因幡與但馬沿岸岩石海岸的漁村聚落

主題之旅 岩美町 ▶ P07~P08 香美町 ▶ P15~P16

風所孕育的 雪之恩賜

豪雪孕育出優質杉木而繁榮的山村。若櫻鐵道與雪國風情的街道景觀。

- 不動院岩屋堂 ■飯屋通 ■三百田氏住宅 ■木島家住宅主屋 ■藏通
- 冰之山後山那岐山國定公園 ■矢部家住宅 ■石谷家住宅 ■杉神社
- 太田家住宅主屋、新建、門長屋 ■智頭町板井原傳統建造物群保存地區
- 智頭的林業景觀 ■若櫻鐵道若櫻站站房和月台、轉車台等共23處

主題之旅 若櫻町 ▶ P09~P10 智頭町 ▶ P11~P12 八頭町 ▶ P13~P14

在風的季節 麒麟獅子舞

懷著平安祈願與感恩之心舞動的

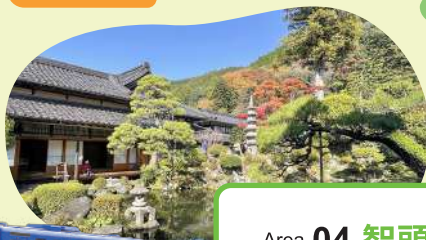
傳承370年的麒麟獅子舞。
與風共生的人們所累積的智慧與歷史。

- 因幡的麒麟獅子舞 ■但馬的麒麟獅子舞 ■鳥取城跡附太閤平
- 仁風閣 ■鳥取東照宮 ■宇倍神社 ■聖神社正殿、拜殿和幣殿

關於日本遺產認證故事的詳細內容請見此處

往日本遺產 麒麟之鄉網站





Area 02 岩美町
串聯日本遺產漁村的山陰海岸地質公園步道健行之旅
▶ P07 ~ P08



Area 07 新溫泉町
巡遊在巖峻大自然中生存、建於砂州之上的堅韌小鎮濱坂之旅
▶ P17 ~ P18



Area 06 香美町
造訪由超地方鐵路連接的絕景秘境車站「鐵」與空中車站「餘部」之旅
▶ P15 ~ P16



Area 03 若櫻町
造訪鐵路與雪國的宿場町、感受若櫻宿生活風情之旅
▶ P09 ~ P10



Area 01 鳥取市
前往絕景之地的白兔之丘，造訪鳥取砂丘西端白兔神社之旅
▶ P05 ~ P06

Area 05 八頭町
與若櫻鐵道振興隊同行的若櫻鐵道中途下車之旅
▶ P13 ~ P14

Area 04 智頭町
走訪豪雪孕育的杉木之鄉智頭宿與石谷家歷史之旅
▶ P11 ~ P12



“想去吃”化為一趟旅行

介紹新名物料理、逸品，讓您可透過「食」親身感受日本遺產「麒麟之鄉」的魅力！圈域內的餐飲店運用深植於地方的食材與飲食文化，為旅人獻上能成為美好回憶的一道佳餚。

Special! 逸品

品味風土，麒麟之鄉的食材

使用因幡、但馬引以為傲的和牛，以及從沿岸到山間地區長久以來深受喜愛的魷魚等，展現麒麟之鄉風土特色的料理與逸品，邀您將這份滋味化為旅途中珍貴的回憶。

Motif! 主題

將日本遺產的故事呈現在一道料理中

以「砂、波、雪、麒麟獅子」為主題創意的甜點、飲品、料理、伴手禮等，帶來充滿故事性的飲食體驗，敬請享受。

特別網站
在此



mow! 主題背景



和牛 在被譽為和牛奧林匹克的「全國和牛能力共進會」首屆大會（1966年）中榮獲肉質日本第一的「鳥取和牛」，以及作為日本代表性品牌神戶牛與松阪牛根源的「但馬牛」，其故鄉正是「麒麟之鄉」。

魷魚 白魷（劍尖槍魷）、北魷、螢火魷等，麒麟之鄉的日本海一年四季皆有新鮮魷魚漁獲上岸。從保存食品到近年更進一步突顯其美味的創作料理也日益盛行。

砂、波、雪、麒麟獅子 「麒麟之鄉」區域內擁有日本第一的鳥取砂丘，區內海岸被認為「山陰海岸聯合國教科文組織世界地質公園」，同時也擁有西日本數一數二的滑雪場。此外，在1市6町之中，傳統藝能「麒麟獅子舞」至今仍世代傳承、生生不息。

前往麒麟之鄉 1市6町的交通方式

自大阪出發		自東京出發	
往鳥取縣	大阪站	特急 Super Hakuto (超級白兔號)	至【鳥取市】鳥取站 (約2小時30分鐘) 至【岩美町】岩美站 (約3小時) 至【若櫻町】若櫻站 (約3小時) 至【智頭町】智頭站 (約2小時10分鐘) 至【八頭町】郡家站 (約2小時20分鐘) ※岩美站需在鳥取站轉乘，若櫻站需在郡家站轉乘
	大阪站	特急 Hamakaze (濱風號)	至【香美町】香住站 (約3小時) 至【新溫泉町】濱坂站 (約3小時30分鐘) ※搭乘特急 Super Hakuto 經由鳥取站，至濱坂站約需3小時30分鐘
	大阪站	中國自動車道、鳥取道	至【鳥取市】鳥取站 (約2小時30分鐘) 至【岩美町】岩美站 (約3小時) 至【若櫻町】若櫻站 (約2小時40分鐘) 至【智頭町】智頭站 (約2小時10分鐘) 至【八頭町】郡家站 (約2小時40分鐘) ※【若櫻町】若櫻站，利用中國自動車道山崎IC約2小時40分鐘
往兵庫縣	大阪站	中國自動車道、舞鶴若狹道	至【香美町】香住站 (約3小時) 至【新溫泉町】濱坂站 (約3小時30分鐘)
	大阪站	中國自動車道、鳥取道	至【鳥取市】鳥取站 (約2小時30分鐘) 至【岩美町】岩美站 (約3小時) 至【若櫻町】若櫻站 (約2小時40分鐘) 至【智頭町】智頭站 (約2小時10分鐘) 至【八頭町】郡家站 (約2小時40分鐘) ※【若櫻町】若櫻站，利用中國自動車道山崎IC約2小時40分鐘
	大阪站	中國自動車道、舞鶴若狹道	至【香美町】香住站 (約3小時) 至【新溫泉町】濱坂站 (約3小時30分鐘)
自大阪出發		自東京出發	
往鳥取縣		往鳥取縣	
大阪站		羽田機場	
中國自動車道、鳥取道		飛機	
至【鳥取市】鳥取站 (約20分鐘)		至【鳥取市】鳥取砂丘柯南機場 (約1小時20分鐘)	
接駁巴士		接駁巴士	
至【鳥取市】鳥取站 (約20分鐘)		至【鳥取市】鳥取站 (約20分鐘)	

主題圖示凡例

和牛 ... 和牛

魷魚 ... 魷魚

砂 ... 砂

波 ... 波

雪 ... 雪

麒麟獅子 ... 麒麟獅子

* 刊載的商品價格可能未經預告而有所變更。

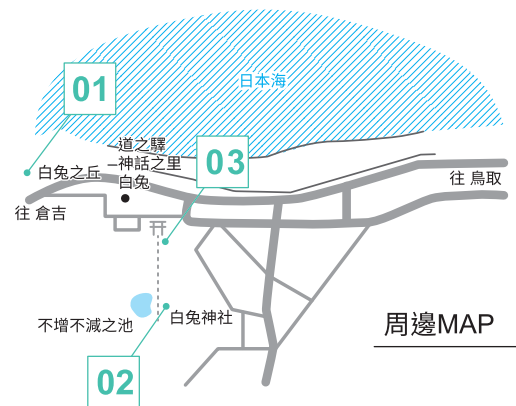


砂
主題

徒步

前往絕景之地的白兔之丘，造訪鳥取砂丘西端白兔神社之旅

與導遊同行造訪鳥取砂丘西端白兔海岸地區的徒步旅行。登上白兔之丘，參觀與日本神話淵源深厚的白兔神社，親身感受由海風所孕育的砂丘大地之美。



所需時間 約1小時45分鐘

- 10:00**
於道之驛神話之里白兔資訊角集合與導遊會合
- 10:10**
步行前往絕景景點『白兔之丘』
- 11:00**
參觀白兔神社
有興趣者可挑戰結緣活動
- 11:45**
道之驛神話之里
於白兔資訊角結束行程，解散

行程亮點



走訪神話淵源之地

由熟知當地的導遊帶您遊覽日本遺產「麒麟之鄉」以及與「因幡的白兔神話」相關的地方。



白兔之丘

一邊感受「風所孕育的砂之地」、一邊登上絕景景點「白兔之丘」，欣賞壯闊的日本海與鳥取砂丘景色。



白兔神社

在導遊陪同下參拜與日本神話淵源深厚的白兔神社。也參觀「白兔神社樹叢」和不增不減之池的「御身洗池」。



結緣的能量景點

白兔海岸亦被指定為「戀人的聖地」。有興趣者可購買可愛的御神籤與御朱印。也可挑戰購買結緣石並將其放置於鳥居上等體驗活動！

白兔之丘設置有「白兔的神諭箱」。將寫下願望的硬幣投入其中，或許願望就能實現？硬幣可於道之驛購買。

旅遊詳情請見此處



日本遺產 相關美食

Pepenero義大利館

和牛與木耳的新感覺波隆那肉醬義大利麵
鳥取和牛與木耳的波隆那肉醬義大利麵

1,800日圓（含稅）

結合鳥取和牛的鮮味與滋味深厚的木耳製成的肉醬義大利麵。香味蔬菜與香料交織出層次豐富的風味。是一道對身體溫和卻能帶來滿足感的料理。



主題
和牛

以肉醬增添
更深層的濃厚
口感完成。

牛肉與黑木耳被認為具有補血效果！
雙重藥膳般的功效值得期待，是一道兼顧美容與健康的佳餚。



100%使用鳥取縣產的和牛牛肉！肉質優異的鳥取和牛蘊含滿滿鮮味！

所 鳥取縣鳥取市彌生町308-2

☎ 0857-27-4736

🕒 午餐/11:30~14:00（最晚點餐時間13:50）

晚餐/18:00~23:00（最晚點餐時間22:00）

休 第1、第3、第5個星期日，第2、第4個星期一

📍 從鳥取站步行7分鐘

駐 無

🌐 <https://pepenero-italia.com/>

海鮮祭HOENYA Wattaina店

和牛與白魷豪華滿載的丼飯

鳥取奢華丼 2,530日圓（含稅）

將鳥取和牛牛肉與白魷盛放於同一碗中的奢華料理。以甜鹹醬汁調味的牛肉，搭配加入香氣濃郁的青海菜之白魷天婦羅，令人食慾大開。一碗就能盡享鳥取魅力的極品美味。

所 鳥取縣鳥取市賀露町西3-323

☎ 0857-50-1775

🕒 11:00~14:00

休 星期三

📍 從鳥取站開車20分鐘

從鳥取IC開車10分鐘

從鳥取機場開車5分鐘

駐 有（免費）

🌐 <https://hoenya.jp/>



白魷的甘甜更加突出，加入青海菜後香氣十足，風味更佳。

日本遺產 相關景點

白兔神社樹叢



位於神話舞台「白兔海岸」丘陵上的珍貴天然林

鳥取砂丘



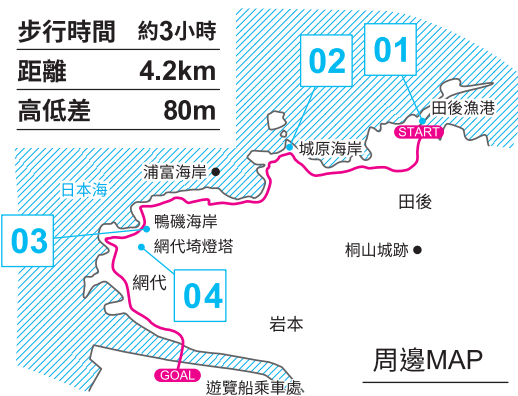
由海風將沙粒堆積而成的日本最大級海岸砂丘



串聯日本遺產漁村的山陰海岸地質公園步道健行之旅

此步道可盡情欣賞獲認定為聯合國教科文組織世界地質公園的山陰海岸地質公園之景勝地「浦富海岸」。以「跨越海洋、連結城鎮的步道」為概念，帶您深入體驗其魅力。

步行時間 約3小時
距離 4.2km
高低差 80m



所需時間 約3小時30分鐘

*行程可能會因時刻表改定等而有所變更

- 8:30 於JR岩美站集合
- 8:40 從岩美站出發 搭乘町營巴士出發
- 8:52 抵達田後漁港後，開始健行
田後（漁村）～城原海岸～鴨磯、酒宴洞門～
椿谷柱狀節理～水尻洞門、水尻谷～
網代埼燈塔～白粉的斷崖、網代展望台～
千貫松島～網代（漁村）
- 12:00 抵達浦富海岸島巡遊遊覽船乘船處，解散

行程亮點



01

田後漁港

以新鮮的海產與充滿活力的氛圍聞名的漁港。狹窄的小路與階梯縱橫交錯，亦是本次行程的起點。



02

城原海岸

擁有日本屈指可數的高透明度，清澈的翡翠綠海水令人驚艷，指的是菜種五島南側一帶的海岸。



03

鴨磯海岸

大鴨磯、椿谷、小鴨磯三處海濱的總稱。曲折複雜的海灣中點綴著眾多小島，海灘上大粒的石英砂宛如水晶般閃耀。



04

網代埼燈塔

位於可俯瞰浦富海岸連綿的里亞斯海岸絕景之處，是本次行程的最高點。燈塔於1949年首次點燈。



不同漁港對魷魚的晾曬方式各具特色，只要看晾曬的方法，就能分辨出是來自哪一座漁港。

旅遊詳情請見此處



TEN FORWARD

映照浦富海岸夕景的清爽IPA
URADOME COAST IPA

700日圓（含稅）（330ml）

以浦富海岸的波浪與黃昏為意象打造的西海岸IPA。帶有柑橘與松木般的香氣，以及乾爽俐落的苦味，是其最大特色。將日本海的景色完整封存於一杯之中的精釀啤酒。

誕生於美國西海岸的「West Coast IPA（西海岸IPA）」啤酒風格，以啤酒花帶來的柑橘、松木般香氣為特徵，入口瞬間擴散的芳香，以及滑過喉嚨時清爽俐落的口感，令人印象深刻。

所 鳥取縣岩美郡岩美町浦富2465-1
從浦富IC開車3分鐘
主要經銷店 道之驛Kinanse岩美

展現沉入浦富海岸的壯麗夕陽！

主題
波



這種啤酒風格源自比利時，原本是為了在夏季農作間隙潤喉而釀造，能有效消除口渴，帶來清新暢快的感受。

展現岩美藍、具透明感的一杯
IWAMI BLUE SAISON

700日圓（含稅）（330ml）

以日本屈指可數高透明度聞名的浦富海岸「岩美藍」為靈感的賽松啤酒。口感輕盈順口，宛如白葡萄酒般的香氣柔和擴散。餘韻彷彿感受到海風拂過是其迷人之處的精釀啤酒。

使用源自螺旋藻的天然色素，呈現出「岩美藍」的色澤！

主題
波

炸肉餅可選擇“單份”或“雙份”！

與岩美町名店「肉鋪田村」合作的商品！！使用在富饒的自然環境下、以滿滿愛心飼育的田村牛，將其製成多汁的絞肉炸肉餅，夾入漢堡之中完成的一品佳作。

所 鳥取縣岩美郡岩美町大谷2182
0857-73-1212
9:00~15:30 (15:00 L.O.)
休 星期三 冬季可能休業
駐 普通轎車100輛、巴士5輛（免費）



梨子的清新甜味與香氣直接在口中擴展開來，彷彿“用吸管插入梨子直接喝”般，呈現出能完整感受整顆梨子的極致風味。

從JR鳥取站搭乘前往岩美站、岩井溫泉、蘇島的巴士40分鐘
從JR岩美站搭乘前往鳥取站的巴士15分鐘
https://minatocafe.com/
https://www.instagram.com/minatocafe_uradome/
https://x.com/yourunsentonari

山陰松島遊覽株式會社 港口咖啡館「ANCHOR」

一次品嚐當地三大特產（和牛、梨子、辣韭）
麒麟之鄉特別套餐

單份/1,500日圓（含稅） 雙份/2,000日圓（含稅）

可一次享用和牛「田村牛」、梨子與辣韭的特別套餐。輕鬆品味各自魅力，為旅程增添樂趣。將麒麟之鄉的豐饒滋味集結於一盤之中。雙份份量，滿足感超過200%。



日本遺產 相關景點

岩石海岸的漁村聚落（網代、田後）



面向日本海的山陰地區傳統漁村

浦富海岸

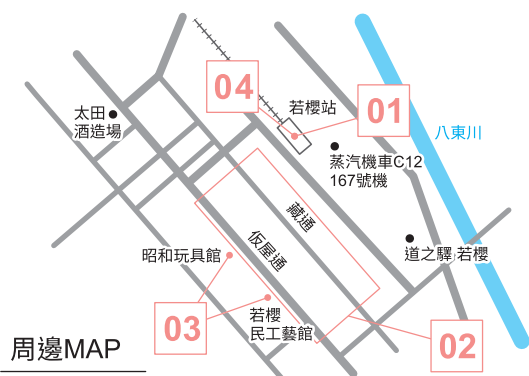


由洶湧海浪所形成的奇岩景觀與高透明度海水交織而成的絕景海岸。



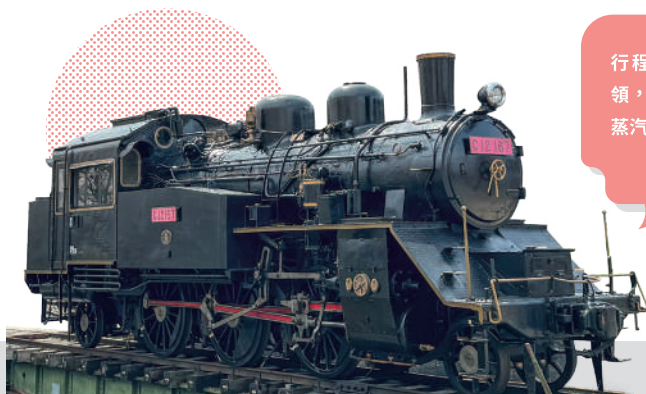
造訪鐵路與雪國的宿場町、感受若櫻宿生活風情之旅

前往地方鐵路「若櫻鐵道」的終點站若櫻的行程。當地導遊將分享雪國生活的智慧，並帶領遊客漫步於若櫻宿街道，深入了解其街景與居民的日常生活。



所需時間 約1小時45分鐘

- 10:45 於若櫻站前集合
- 10:50 與若櫻鐵道職員同行參觀若櫻站內收費區參觀蒸汽火車 (SL) 內部
- 11:30 與若櫻宿導遊同行漫步若櫻宿街頭參觀若櫻民工藝館、昭和玩具館
- 12:30 於若櫻站或若櫻宿結束行程，解散



行程中將由若櫻鐵道職員帶領，參觀於車站內動態保存的蒸汽火車 (SL) 內部。

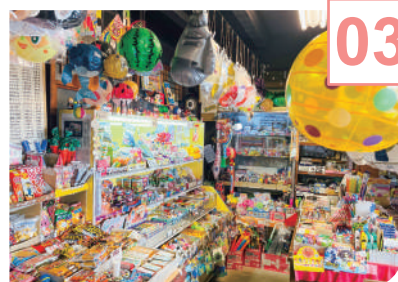
旅遊詳情請見此處



行程亮點



地方鐵路「若櫻鐵道」的終點站
由若櫻鐵道職員帶領參觀充滿懷舊氛圍的若櫻站內 (付費區)。



復古的順道景點
順道造訪展示來自日本各地土鈴的「若櫻民工藝館」，以及令人懷念的傳統零食店「昭和玩具館」。



與當地導遊漫步街頭
一邊聽導遊介紹若櫻宿的生活風貌等，一邊造訪「藏通」「飯屋通」，漫步於清流潺潺、充滿宿場町 (驛站城鎮) 風情的街道。



行程結束後的自由漫步
若櫻宿還有神社、餐飲店、釀酒藏、日式甜饅頭舖、車站咖啡館等順道景點，也建議您在行程結束後自由漫步。



URUWASHI JAPANESE TEA

日本茶與和牛邂逅的和風競演
玉露和牛飯

3,300日圓 (含稅)

以玉露和高湯煮的米飯，搭配鳥取和牛的一道佳餚。茶香與肉的鮮美層層交疊，呈現出富有深度的風味。最後還可變化為玉露茶泡飯享用。

所 鳥取縣八頭郡若櫻町若櫻379
☎ 070-2361-0369
🕒 週末/10:00~17:00
平日/11:00~17:00
🛑 不定休

主題
和牛

日本茶專賣店。也經銷紅茶和中國茶。



牛肉選用肉質柔嫩、油脂甘甜、能與日本茶完美協調的鳥取和牛。以鹽為基調的簡單調味，忠實引出食材本身的風味，無論滋味或口感都形成絕妙對比。

茶房 野花日和

映照雪景的米粉沙布列點心
Neige Sablé

以鳥取冬日風景為靈感的米粉沙布列點心。「星空舞」米粉帶來溫和的甜味與輕盈的口感，令人著迷。也非常適合作為伴手禮的烘焙點心。

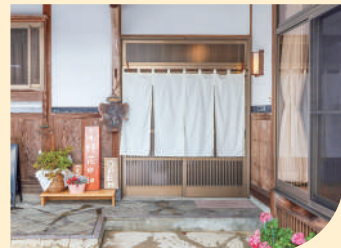
所 鳥取縣八頭郡若櫻町若櫻1122-12
☎ 070-8976-6231
🕒 午餐/11:30~13:30
喝茶/13:30~16:00
🛑 星期一、二、三、日不定休
📍 從若櫻站步行11分鐘
🚗 普通轎車6輛 (免費)
📱 https://www.instagram.com/nohanabiyori/

抹茶口味為New商品!

主題
砂 雪

2入裝
原味350日圓/抹茶400日圓

完全不使用小麥粉，100%採用「星空舞」米粉製作，實現輕盈口感。對血糖值有顧慮者或對小麥過敏者也能安心享用的無麩質點心。



以雪覆蓋的鳥取砂丘為主題的「Neige Sablé」，再加上令人聯想到雪山的抹茶口味。樸實的外型中，映照出鳥取的冬日景色。

日本遺產 相關景點

若櫻鐵道

藏通

飯屋通

木島家住宅主屋



濃厚保留昭和風情的鐵路



綿延300公尺的土造倉庫群



下雪時可沿著屋簷下通行的構造



具備典型「飯屋」形式的建築



Wind and Snow

走訪豪雪孕育的杉木之鄉智頭宿與石谷家歷史之旅

智頭宿因豪雪孕育出的優質杉木而繁榮興盛。
跟隨當地導遊巡遊自江戶時代延續至今的杉木之鄉。



所需時間 約2小時30分鐘

- TOUR SCHEDULE**
- 9:30 於智頭町綜合詢問處（智頭車站前）集合
 - 9:40 移動至智頭宿
 - 10:00 參觀諏訪神社
 - 10:30 參觀石谷家住宅
 - 11:15 智頭宿漫步（舊鹽屋出店、諏訪酒造等）
 - 12:00 於智頭町綜合詢問處（智頭車站前）結束行程，解散

行程亮點



01

當地導遊導覽杉木之鄉

由當地導遊帶領遊覽具有林業之町與宿場町（驛站城鎮）風情的智頭宿。



02

諏訪神社

諏訪神社自古以來就是著名的賞楓勝地，深受人們喜愛。這裡也因每六年舉辦一次的御柱祭而聞名。



03

石谷家住宅

因林業致富的石谷家，採用日本國內銘木與最高超施工技術所建造的「石谷家住宅」。還被指定為國家重要文化財。



04

智頭宿探索

其他還有值得順道造訪的景點，如舊鹽屋出店、釀酒廠、藍染工坊等。也非常推薦於行程結束後自由漫步。



智頭町綜合詢問處「生活屋」內，銷售當地特產和手工製作的商品。



旅遊詳情請見此處



山之BRUN

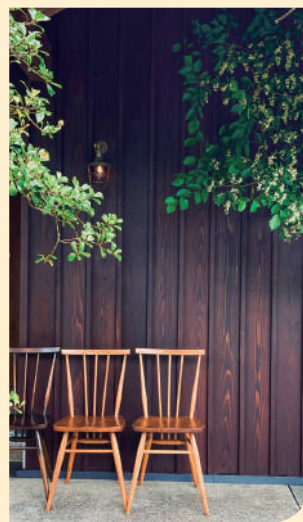
主題

魷魚

山與海交會的創作前菜 白魷魚與智頭鹿

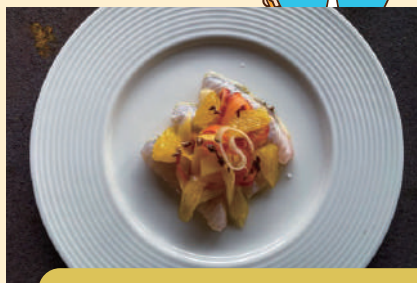
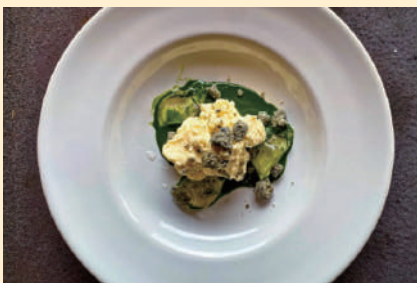
5,500日圓~11,000日圓（含稅）
（預計作為各價位主廚推薦套餐中的前菜提供）

將智頭產鹿腿肉製成的生火腿，與白魷魚結合而成的一道料理。兩者皆具有柔潤黏滑的口感，交疊後展現出意想不到的和諧風味。野性十足的鹿生火腿紅肉，搭配白魷魚溫柔的甘甜，再佐以豆腐與戈貢佐拉起司調製成的輕盈慕斯狀奶油。請務必來體驗山與海風土交會而生的滋味。



所 鳥取縣八頭郡智頭町埴師655
☎ 0858-71-0332
🕒 午餐/11:00或12:30
晚餐/18:30
※全席統一開始時間

休 不定休
📍 從智頭站、智頭IC開車5分鐘
🚗 普通轎車8輛（免費）
! 完全預約制。午餐分2個時段，晚餐時間固定



白魷魚是鳥取極具代表性的食材。正因主廚出身於鳥取，才會特別選用此食材。將智頭「出合獸肉店」的鹿肉，以及河原「平尾豆腐店」的豆腐等，由與主廚同世代職人精心打造的頂級食材，凝聚於一道料理之中。



日本遺產 相關景點

石谷家住宅



約3000坪用地內大量使用珍貴木材建造的大宅邸

智頭的林業景觀



自江戶時代延續至今人們從事林業活動孕育出的景觀



Area 05

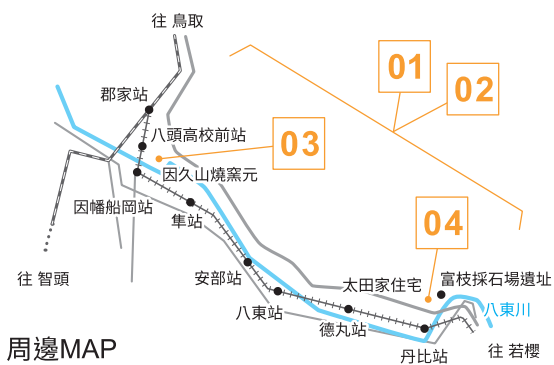
八頭町



Wind and Snow

與若櫻鐵道振興隊同行的
若櫻鐵道中途下車之旅

若櫻鐵道於昭和初期作為雪國的森林鐵道而開通，至今仍可見開業當時所建的車站建築林立，是一條充滿懷舊風情的地方鐵路。作為當地居民日常的重要交通工具，長年受到地區人們的守護，近年也因觀光列車而備受矚目。



周邊MAP

所需時間 約6小時10分鐘

*行程可能會因時刻表改定等而有所變更

- 9:50 於JR郡家站Puratto Pia Yazu集合
- 10:05 從JR郡家站出發，搭乘「若櫻鐵道」列車
- 10:07 於八頭高校前站下車，在隊員帶領下步行1站途中造訪高中生喜愛的麵包店以及擁有登窯的因久山燒窯元
- 12:08 從因幡船岡站出發 12:11 於車站下車，自由午餐 & 自由活動時間
- 13:32 從車站出發 13:48 於丹比站下車，參觀日本遺產「太田家住宅」
- 15:35 從丹比站出發 15:42 抵達若櫻站，參觀若櫻站內（收費區）
- 16:00 於若櫻站結束行程，解散

行程亮點



01

若櫻鐵道日本遺產構成文化財

沿線的木造車站、橋樑，以及終點站的轉車台等共23處，被登錄為日本遺產與國家登錄有形文化財，至今仍保留約100年前的風貌。



03

懷舊的地方鐵路

使用自由乘車券途中下車，一邊欣賞沿線風景，一邊享受在地而深度的鐵道旅行。



02

若櫻鐵道振興隊

由熱愛若櫻鐵道的若櫻鐵道振興隊隊員，為您帶來精彩的中途下車之旅導覽。



04

太田家住宅（太田邸）

建於明治時期的豪農宅邸，參觀需事前預約。被登錄為日本遺產與國家登錄有形文化財。



由設計師水戶岡銳治監修的觀光列車與車站建築亦是看點之一，復古氛圍深受旅客喜愛。

旅遊詳情請見此處



日本遺產 相關美食

OOE VALLEY STAY (IRORI)

炭火飄香的鳥取和牛道地漢堡排
炭火燒鳥取和牛漢堡排御膳

1,980日圓（含稅）

將鳥取和牛牛肉手工揉製，以炭火香烤而成。肉汁滿溢的濃郁美味，與天美蛋的搭配相得益彰。是一道滿足感十足的奢華御膳。

使用100%
鳥取和牛

所 鳥取縣八頭郡八頭町下野331

☎ 0570-008-558

🕒 12:00~14:30（週六和假日前一天14:00）

※最晚點餐時間14:00（週六和假日前一天13:30）

📅 星期一、星期二、星期三

📍 從河原IC開車15分鐘

從JR郡家站搭乘八頭巴士15分鐘

🚗 有（免費）

🌐 https://ooevalley.jp/

大江之鄉自然牧場

與麒麟獅子聯名的限定年輪蛋糕
麒麟年輪蛋糕

1,490日圓（含稅）

與麒麟獅子合作推出的特別款年輪蛋糕。濃郁的雞蛋與奶油風味，搭配華麗吸睛的設計。是麒麟之鄉限定、作為伴手禮也相當受歡迎的甜點。

※僅於COCO GARDEN、大江之鄉Village 1F 限定販售。

主題
麒麟

麒麟獅子主題烙印醒目、風味濃郁且講究的年輪蛋糕

以麒麟獅子的紅色為主題色，採用紅白相間的特別包裝。

主題
砂

以北海道產大納言紅豆製作的甜而不膩的紅豆粒餡

表現砂丘風紋的高雅日式點心
風紋饅頭

1,080日圓（含稅）



使用天美卵製作
口感濕潤柔軟、Q彈綿密的外皮，搭配以北海道產大納言紅豆製成、風味高雅的紅豆粒餡。以鳥取砂丘美麗的風紋為靈感，樸實卻風味深厚的牧場銘菓「風紋饅頭」誠摯推薦您品嚐。

能感受到雞蛋與奶油美味的人氣商品「大江之鄉年輪蛋糕」

所 鳥取縣八頭郡八頭町橋本877

☎ 0570-077-505

🕒 10:00~17:30

📅 全年無休
※詳情請參閱官方網站

📍 從JR郡家站開車15分鐘

從河原IC開車20分鐘

🚗 有（免費）

🌐 https://www.oenosato.com/resorts/

日本遺產 相關景點

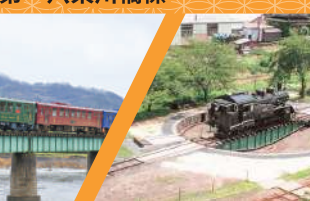
因幡船岡站站房和月台

車站站房和月台

第一八東川橋樑

轉車台

太田家住宅



若櫻鐵道 若櫻站站房和月台、轉車台 等 共23處

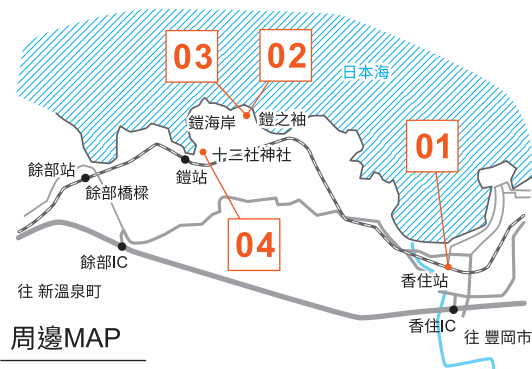
保留著濃厚昭和風情的鐵路

因應多雪氣候而建造的宅邸



造訪由超地方鐵路連接的 絕景秘境車站「鎧」與空 中車站「餘部」之旅

「鎧」地區擁有連綿不絕的柱狀節理與板狀節理岩壁，其外觀宛如武士鎧甲，因此得名。此地以自然造形之美為名，展現文化與地形和諧共存的獨特景觀。



所需時間 約4小時13分鐘

*行程可能會因時刻表改定等而有所變更

- 10:30 於JR香住站候車室集合
- 10:57 從香住站出發，搭乘山陰本線列車
- 11:04 抵達鎧站，遊覽鎧漁港、十二社神社
- 12:38 從鎧站出發
- 12:42 抵達餘部站，遊覽餘部並在道之驛自行用餐
- 14:33 從餘部站出發
- 14:43 抵達香住站，結束行程，解散

行程亮點



01

香住

從以螃蟹聞名的【螃蟹之鄉】香住出發，搭乘超地方鐵路的列車展開旅程。別忘了與蟹鉗造型拍張紀念照哦。



02

鎧

走訪可俯瞰港口絕景的車站，以及曾經能釣到鮭魚的漁村聚落。每年5月黃金週時可見的100面鯉魚旗在港口上空隨風飄揚之景象相當壯觀。



03

鎧海岸

因海蝕作用形成的雄偉柱狀節理、懸崖、洞門、洞穴、岩礁等，作為風景名勝極具觀賞價值的地區。



04

十二社神社

每年10月5日奉納麒麟獅子舞。鎧地區的麒麟獅子舞是最東端的傳承地，其特色為纏繞三本幣細繩的黑色獅子頭及帶著鬼面的猩猩。

自1912年完工以來，持續守望山陰本線的餘部鐵橋。車站一側的三座橋腳被原地保存，並改建為空中車站展望設施，重新活化再利用。

旅遊詳情請見此處



日本遺產 相關美食



主題
和牛

KAN-ICHI

但馬的山與海恩惠
匯聚於一膳的御膳
但馬美與香氣四溢御膳

6,900日圓（含稅）

可一次品嚐但馬牛與當地食材魅力的奢華御膳。以凸顯食材原味的烹調方式，展現地方飲食文化，是能充分感受但馬風味的一道佳餚。

- 所 兵庫縣美方郡香美町香住區七日市308
- ☎ 0796-39-1147
- 🕒 11:00~14:00（最晚點餐）※每天數量限定
- 📅 星期三
- 📍 從JR香住站步行5分鐘
- 🚗 30輛（免費）
- 🌐 <https://kan-ichi.jp/>

香住蟹豪華
半隻水煮！



以壓倒性的部位數量，讓您盡享當地自豪的但馬牛。

只有這裡才能體驗到的在雪屋內用餐。



但馬高原植物園

主題
和牛

細細品味但馬牛深奧風味的特別品嚐比較
但馬牛61部位品嚐比較套餐

30,000日圓（含稅）/2人份

可一次品嚐但馬引以為傲的品牌和牛—但馬牛共61個部位的特別套餐。能細細品味不同部位所帶來的不同口感與鮮味，是只有這裡才能體驗到的奢華美食時光。

因同時經營精肉店，肉質優良、鮮度極佳。

- 所 兵庫縣美方郡香美町村岡區和池709
- ☎ 0796-96-1187
- 🕒 9:00~17:00
- 📅 冬季12月~3月末（星期四）其他 無休
- ✉ shokubutsuen@outlook.com
- 📍 從福岡Hachi北巴士站開車10分鐘
從JR八鹿站開車40分鐘

- 駐 有（免費，另需入園門票）
- 🌐 <https://tajima-garden.jp/>
- 🌐 <https://tajima-garden.jp/net-reservation/>
- ❗ 需預約
冬季請穿著保暖的服裝前來
汽車必須配備雪地輪胎



日本遺產 相關景點

岩石海岸的漁村聚落（鎧、餘部）

十二社神社

餘部橋樑



但馬沿岸擁有「待風港」的漁村聚落



以黑色麒麟獅子頭為特色的鎧聚落神社



橫跨高達40公尺懸崖的鐵橋



Area 07

新溫泉町

砂
主題

徒步



行程亮點

巡遊在嚴峻大自然中生存、建於砂州之上的堅韌小鎮濱坂之旅

濱坂是一座建於砂州地形上的小鎮，因地形特徵而被稱為「海濱有斜坡的城鎮」，亦即「濱坂」。不妨邊漫步這個小鎮、邊親身感受歷史與自然和諧交融之魅力吧。



所需時間 約2小時30分鐘

- 9:30 於街頭漫步詢問處集合（JR濱坂站前）
- 9:45 味原小徑漫步
- 10:20 參觀以命亭
- 10:50 漫步於建在沙洲上的小鎮
- 11:10 參觀河口砂州、防沙林和防風林之松林
- 12:00 於街頭漫步詢問處 松籟庵解散
※有興趣者可在音響室聆聽音樂



01

味原小徑

在沿著味原川的散步道，過去曾有大型商家林立，貨物可直接在河岸進行裝卸。沿途可見氣勢十足的石牆，依不同時代而呈現出各異的砌石方式。



02

水井場遺址、水神祠

在水井場遺址可追憶當時砂洲居民的生活樣貌與信仰文化。



03

濱坂先人紀念館「以命亭」

江戶時代曾經經營當舖，保留了昔日商家風情的紀念館。也展示麒麟獅子相關文物。



04

舊濱坂漁港、岸田川河口

「川下祭」於河川匯流處舉行，屆時會奉納麒麟獅子舞。



由於當地有製造留聲機唱針、黑膠唱片針的公司，街頭漫步詢問處「松籟庵」內展示了來自小鎮內外捐贈的留聲機與黑膠唱片，並實際播放其音色。

旅遊詳情請見此處

阿嬤咖啡屋
(Oba Café)主題
魷魚魷魚的美味層層展開、阿嬤特製義大利麵
北魷米麵義大利麵（附蜆湯、茶）

1,200日圓（含稅）

大量使用自家製北魷麵漬打造出的發酵風味特製義大利麵。米麵溫和的鹹味與魷魚的鮮味，與油香基底的麵條完美融合，呈現出層次豐富的深邃滋味，是「阿嬤咖啡屋」獨有的和洋調和一道佳餚。

米麵溫和的鹹味
和美味，與麵條
完美交織！主題
魷魚

在兵庫縣但馬地區積雪深厚的山間，作為冬季保存食，各家庭代代相傳的「北魷麵漬」。阿嬤咖啡屋秉持著將這個地區的智慧與滋味傳遞給年輕世代的心意，珍惜並延續著傳統的美味。

所 兵庫縣美方郡新溫泉町湯82-1

☎ 0120-037-329
由於阿嬤咖啡屋沒有固定電話，
來電會轉接至遊月亭。

🕒 10:00~17:00

📅 星期二、四
（若事先聯絡，即使為公休日也可預約來店）

📍 從湯村溫泉步行30秒

駐 請使用湯村溫泉藥師湯的停車場（收費）。

🌐 <https://www.yuzukitei.com/>🌐 https://www.instagram.com/yuzukitei_kuromamecha/🌐 <https://www.tiktok.com/@obacafe.76>🌐 <https://www.youtube.com/@obacafe>

! 採事前預約制。有興趣者請於3天前以電話預約。

道之驛 山陰海岸地質公園
濱坂之鄉享受傳統點心的新感覺霜淇淋
栃餅霜淇淋

580日圓（含稅）

將山陰地區長年深受喜愛的栃餅加以變化的甜點。樸實的風味與溫和的甜味在口中蔓延，是能輕鬆品嚐在地飲食文化的一品。

栃餅與紅豆餡的組合，長年以名菓之姿深受喜愛，再加上霜淇淋的搭配，必定能獲得各個年齡層的青睞。



日本遺產 相關美食

人生的巔峰在90歲！彷彿回到鄉下阿嬤家的懷舊店內擺滿了「阿嬤語綠色紙」和各式伴手禮。歡迎來「阿嬤咖啡屋」找我們玩喔~

北魷麵漬與
什麼料理都
很相配！※蔬菜和雞蛋請自行攜帶
（現場不販售）

伴隨蒸氣品嚐的但馬傳承麵料理

湯氣米麵配料
（附帶阿嬤手作醃蘿蔔與茶）

500日圓（含稅）

使用當地荒湯（溫泉湧出的熱水）煮熟的雞蛋與當季蔬菜，在阿嬤咖啡屋細心切後提供。以荒湯燙煮能充分引出食材原本的風味與甘甜，可享受鬆軟的雞蛋和熱乎乎的蔬菜。



所 兵庫縣美方郡新溫泉町榎谷57番地

☎ 0796-80-9010

🕒 9:00~18:00（冬季為9:00~17:00）

📅 1月1日

📍 從JR濱坂站開車5分鐘

駐 普通轎車40輛、巴士4輛（免費）

🌐 <https://hamasakanosato.com/>

日本遺產 相關景點

岩石海岸的漁村聚落（濱坂）



擁有以松葉蟹和螢火魷等漁獲量位居全國前列而聞名的濱坂港

濱坂味原川地區



在由河川搬運的砂土所形成的砂洲上發展而成的街道景觀